

## Börn með fatlanir – Virkni og velferð

Fimmtudagur 12. maí

Fundarstjóri: Sigmundur Ernir Rúnarsson, fjölmiðlamaður.

9.00 – 9.15	<b>Ávarp og setning.</b>	
9.15 – 9.45	<b>Ráðgjafar- og greiningarstöð (RGR) – Ráðsett stofnun með nýtt hlutverk.</b> Soffía Lárusdóttir, forstjóri Ráðgjafar- og greiningarstöðvar.	
09.45 – 10.10	<b>Betri borg fyrir börn. Samþætt þjónusta við börn og unglinga hjá Reykjavíkurborg.</b> Hákon Sigursteinsson, Formaður verkefnastjórnar um farsæld barna.	
10.10 – 10.15	Hristingur – Marrit Meintema sjúkrapjálfi RGR.	
10.15 – 10.45	<b>Áhrif samkomutakmarkana á líðan barna með sérþarfir.</b> Arndís Sverrisdóttir sálfræðingur hjá SÁÁ, Ágústa Friðriksdóttir og Bryndís Þorsteinsdóttir sálfræðingar á Proska- og hegðunarstöð.	
10.45 – 11.10	<b>Kaffihlé</b>	
11.10 – 11.50	<b>Stuðningsþarfir fatlaðra barna með viðtækar þarfir. Kynning á niðurstöðum könnunar á vegum Langtímaeftirfylgdar RGR og frásagnir foreldra.</b> Ingólfur Einarsson barnalæknir, María Jónsdóttir og Hrönn Björnsdóttir félagsráðgjafar, RGR.	
<b>Hádegishlé kl. 12.00 - 13.00</b>		
	<b>Málstofa A</b>	<b>Málstofa B</b>
	Fundarstjóri. Hrunn Jóhannesdóttir sálfræðingur, RGR	Fundarstjóri Katrín Björk Bjarnadóttir sálfræðingur, RGR
13.00 – 13.20	<b>Valdefling foreldra: Kynning á foreldramiðaðri hugrænni atferlismeðferð við kvíðaröskunum barna á aldrinum 5-12 ára.</b> Dr. Brynjar Halldórsson, sálfræðingur við Háskólann í Reykjavík, sérfræðingur í klínískri sálfræði við LSH, honorary researcher Oxford University.	<b>Einhverfan og enskan. Kynning á meistaraverkefni.</b> María Rós Arngrímsdóttir, talmeinafræðingur við Þjónustumiðstöð Vesturbæjar, Miðborgar og Hlíða.
13.25 – 13.45	<b>Málþroskaröskun og leiðir til aðstoðar.</b> Eva Engilræð Thoroddsen, talmeinafræðingur RGR.	<b>Menningarlegir erfiðleikar í greiningu og meðferð pólskumælandi barna (á ensku).</b> Katarzyna Kudrzycka, sálfræðingur hjá Samkennd Heilsusetri
13.50 – 14.10	<b>Kynheilbrigði - leiðbeiningar fyrir kennara Samstarfsverkefni á vegum Erasmus.</b> María Jónsdóttir félagsráðgjafi og Thelma Rún van Erven sálfræðingur, RGR.	<b>Börn af erlendum uppruna – Rafrænt fræðsluefni fyrir foreldra.</b> Eva Dögg Gylfadóttir sálfræðingur og Auður Sif Arnardóttir þroskajálfi, RGR.
14.15 – 14.35	<b>Systkinasmiðjan – Vettvangur fyrir systkini barna með sérþarfir. Hugmyndafræði og markmið.</b> Herdís Hersteinsdóttir þroskajálfi og Bryndís Gyða Stefánsdóttir sálfræðingur, RGR kynna smiðjuna og mæðgurnar Kristjana Þórey Guðmundsdóttir og Katrín Anna Húbertsdóttir segja frá sinni reynslu.	<b>Tölum saman – Landshlutateymi á Suðurnesjum.</b> Helga Andrésdóttir verkefnastjóri landshlutateymis og Kolfinna Njálsdóttir deildarstjóri skólaþjónustu í Reykjansbæ.
<b>Kaffihlé 14.40 – 15.00</b>		
15:00 – 15:40	<b>Íþróttir eru fyrir alla – mikilvægi íþróttastarf fyrir fötluð börn.</b> Bára Fanney Hálfánardóttir, sálfræðingur, og Lilja Árnadóttir, ráðgjafi á RGR. Karitas S. Ingimarsdóttir, íþróttfræðingur. Guðrún Kristjana Jónsdóttir foreldri og Magnús Orri Arnarson, fimleikamaður.	
15.40 – 15.55	<b>Agata Erna Jack: Dans á rósum.</b> Hildur Ýr Arnardóttir danskennari Agötu Ernu segir stuttlega frá dansferlinum og Agata tekur nokkur spor.	

## Börn með fatlanir – Virkni og velferð

### Föstudagur 13. maí

Fundarstjóri: Unnur Helga Óttarsdóttir formaður Proskahjálpar.

9.00 – 9.50	<b>Þyngdarstjórn, matarvenjur, hreyfing, kyrrseta og jafnvægi.</b> Tryggvi Helgason, barnalæknir og sérfræðingur í offitu barna, LSH.
9:50 – 10:15	<b>Mikilvægi svefns og helstu svefnvandamál hjá börnum og unglíngum.</b> Dr. Erla Björnsdóttir, sálfræðingur, framkvæmdastjóri Betri svefns.
10:15 – 10:40	<b>Greining og meðferð svefnvanda hjá börnum.</b> Herdís I. Svansdóttir, atferlisráðgjafi og þroskaþjálfari RGR.
<b>Kaffihlé 10.40 – 11.00</b>	
11:00 – 11:25	<b>Rannsókn á börnum með matvæðni, með og án taugaþroskaraskana: Fæðumiðuð íhlutun með börnum og foreldrum. Kynning á doktorsverkefni.</b> Dr. Sigrún Þorsteinsdóttir, barna- og heilsusálfræðingur, LSH.
11:25 – 12:00	<b>Virkni og velferð í tónlistarnámi.</b> Dr. Valgerður Jónsdóttir, músíkmeðferðarfræðingur og skólastjóri.
12.00-12.05	<b>Ráðstefnuslit.</b>