



Einhverfuráðgjöf

Auglýsing um námskeið

CAT-kassinn



**Námskeið í Gerðubergi
föstudaginn 7. október 2011, kl. 9:00-15:00**

Fræðsla um notkun CAT-kassans Myndbönd með dæmum um notkun Þjálfun í að nota gögn CAT-kassans

Kennarar:

Ásgerður Ólafsdóttir, sérkennari og einhverfuráðgjafi og
Sigrún Hjartardóttir, leikskólasérkennari og einhverfuráðgjafi

CAT-kassinn kom út í íslenskri þýðingu Ásgerðar Ólafsdóttur og Sigrúnar Hjartadóttur í júní 2005. Hægt er að panta CAT-kassann með því að hafa samband við undirritaðar eða beint af heimasíðu CAT.

Námskeiðsgjald: kr. 20.000. Innifalið: kaffi og námskeiðsgögn.
Hádegisverð er hægt að kaupa í Gerðubergi.

Skráning: asgol@ismennt.is eða sighjart@ismennt.is

Við skráningu þarf að taka fram **nafn, kennitölu og heimilisfang greiðanda**.
Einnig er gagnlegt að þátttakendur taki fram hvar þeir starfa. Skráning þarf að fara fram sem fyrst, í síðasta lagi viku fyrir námskeið.
Einnig má hafa samband í síma 863 4629 (Ásgerður) eða 698 1805 (Sigrún)

CAT-kassinn (Cognitive Affective Training) Hugræn tilfinningaleg þjálfun



CAT-kassinn er sérstaklega þróaður til að auðvelda samræður við börn og ungmenni. Markmiðið með notkun **CAT-kassans** er að styðja samræður við börn og ungmenni frá 6 ára aldri sem eiga í erfiðleikum með að tjá sig beint um tilfinningar, hugsanir og upplifanir. Bæði foreldrar og fagfólk getur notað **CAT-kassann** á áhrifaríkan hátt í daglegum samræðum við börn. Notkun **CAT-kassans** hvetur bæði börn og fullorðna til umhugsunar meðan samtalið á sér stað og lifandi útlit CAT-gagnanna virkar hvetjandi á samræðurnar. **CAT-kassinn** er upphaflega þróaður til að styðja samtöl við börn með raskanir á einhverfurófi. Reynslan hefur síðan leitt í ljós að börn með eðlilegan þroska sem eiga í ýmsum erfiðleikum geta einnig haft gagn af **CAT-kassanum**.

CAT-kassinn er einstakur að gerð. Hann er hvorki spil né próf, þó svo hægt sé að nota hann til að athuga sjálfsupplifun og sjálfsmynd barna. **CAT-kassinn** er einfaldlega tæki til notkunar í samræðum, samsett af fjölda gagna sem hægt er að nota hvert í sínu lagi eða fleiri saman.

CAT-kassanum fylgir:

- **CAT-líkan** sem getur komið að gagni við að byggja upp samtalið.
- **Mælir**, einksonar hitamælir eða loftþrýstimælir, sem mælir styrkleika tilfinninga á mælikvarðanum 0 – 10.
- **9 grunntilfinningar** sem hægt er að tjá með **90 tilfinningaorðum og 90 andlitum** sem eiga við. Einnig fylgja auð spjöld þar sem hægt er að skrifa sín eigin tilfinningaorð og líkamsorð á.
- **Líkaminn** til að ræða um líkamsástand og tilfinningar tengdar líkamanum.

- **Hringirnir mínir** sem meðal annars eru notaðir í samræðum um félagsleg tengsl, áhugamál og vináttu.
- **Hegðunarspjald** þar sem fjórar tegundir hegðunar; til fyrirmyndar, hlutlaus, sjálfhverf og árásargjarn eru settar fram í litum og hlutverkaleikjum.
- **Skipulagstöflur:**
 - **Tímatöflur** yfir **sólarhringinn, vikuna og árið. Hjólið.**
- **Límmiðasett fyrir CAT-bækurnar**
 - tilfinningabók, dagbók, hrósbók og áhugabók.
- **Plastörk** með myndum af öllum **90 andlitunum** sem hægt er að ljósrita, klippa út og líma í bækurnar
- **Handbók** – þar sem fjallað er um notkun CAT-kassans á einfaldan og hagnýtan hátt.

Með því að nota **CAT-kassann** fá bæði börn og fullorðnir aðstoð við að íhuga og staldra við meðan á samtalinu stendur og aðlaðandi útlit gagnanna virkar hvetjandi á samtalsferlið. **CAT-kassinn** er hugsaður fyrir:

- **foreldra**, sem þurfa á nákvæmum og einföldum verkfærum að halda í samræðum við barn sitt.
- **kennara og annað fagfólk**, sem vill af fagmennsku byggja upp samtöl við börn og ungmenni og gera þau markvissari, ýmist í þeim tilgangi að leysa úr erfiðum aðstæðum eða til að kenna börnum að tjá sig um hugsanir og tilfinningar.
- **sálfræðinga**, sem geta notað efnið við athuganir sem tæki til að mynda samband við barnið og í meðferðarvinnu sem hluta af hugrænni meðferð.

Undanfarin ár hefur **CAT-kassinn** verið notaður á **heimilum, skólum, stofnunum, sjúkrahúsum og í klínískri vinnu**. Rannsóknir hafa sýnt að **CAT-kassinn** er áhrifaríkt tæki í sérkennslu sem og í hugrænni þjálfun með börnum og ungmennum.

Um höfundana

Annette Møller Nielsen og Kirsten Callesen eru báðar starfandi klínískir sálfræðingar í Danmörku.

Dr. Tony Attwood Ph.D. er starfandi sálfræðingur í Brisbane í Ástralíu og prófessor í sálfræði.

Nánari upplýsingar um CAT-kassann eru á heimasíðunni

<http://www.cat-kit.com>