



Greiningar- og  
ráðgjafarstöð ríkisins

# Staðlað mat á umfangi stuðningsþarfa fullorðinna SIS-A

Guðný Stefánsdóttir, þroskaþjálfari MA  
Sviðsstjóri

# Stuðningssvið

1. Viðfangsefni á heimili
2. Viðfangsefni utan heimilis
3. Viðfangsefni tengd símenntun
4. Viðfangsefni tengd starfi
5. Viðfangsefni tengd heilsu og öryggi
6. Félagsleg virkni
7. Vernd og hagsmunagæsla



# Stuðningssvið:

Sérstök þörf fyrir stuðning vegna heilsu og hegðunar

- Þörf fyrir læknisfræðilegan stuðning:  
**15 +**  
(Geta gefið 30+ stig)
- Stuðningur vegna hegðunar: **12 +**  
(Geta gefið 30+ stig)
- 1= Einhver stuðningur nauðsynlegur
- 2= Mikill stuðningur nauðsynlegur



# Þörf fyrir stuðning metin út frá þremur víddum

- **Tegund stuðnings:** Hvers konar stuðnings er þörf?
- **Tíðni stuðnings:** Hversu oft þarf stuðning við þetta viðfangsefni á dæmigerðum degi?
- **Daglegur stuðningstími:** Þegar stuðnings er þörf á þessu sviði, hve miklum tíma ætti að verja?



# Matslykill

## TEGUND

- Hvers eðlis ætti stuðningurinn að vera ef viðkomandi tæki reglulega þátt í atferli/athöfn næstu mánuði
- Í hverju myndi sérstaki stuðningurinn felast
- Aðstoð sem dæmigerðir jafnaldrar þyrftu ekki
- Sem aðrir yrðu að veita til að gera viðkomandi kleift



# Matslykill

## TEGUND

- **0**=enginn
- **1**=eftirlit
- **2**=vísbendingar með orðum eða gerðum
- **3**=takmarkaður líkamlegur stuðningur
- **4**=fullur líkamlegur stuðningur



# Matslykill

## TÍÐNI

- **0**= aldrei eða sjaldnar en mánaðarlega
- **1**= Mánaðarlega en ekki vikulega
- **2**= vikulega en þó ekki daglega
- **3**= daglega en þó ekki á hverri klukkustund
- **4**= á klukkustundarfresti eða oftar



# Matslykill

## TÍMI

- **0**= enginn
- **1**= minni en 30 mínútur
- **2**= frá 30 mínútum og allt að 2 klst.
- **3**= frá 2 klst.og allt að 4 klst.
- **4**= 4 klst.eða lengur
- 





# Niðurstöður

- Stuðningsvísitala 55-145. Endurspeglar heildar stuðningsþörf

Meðalstuðningsvísitala er 100, því hærri því meiri stuðningsþörf.

- Hundraðsröð fyrir hvert stuðningssvið

Hundraðstala segir til um hlutfall þeirra sem eru lægri. 60 þýðir að 60% þátttakenda hefur minni stuðningsþörf)

- Stuðningsflokkur 1 – 18
- Afhent sveitarfélagi ásamt matshefti til að vinna að einstaklingsáætlun



# Stuðningsflokkar

- Stuðningsflokkar eru nú 18
- Þörf fyrir sérstakan stuðning vegna heilsu eða hegðunar reiknast nú inn í heildarstuðningsþörf með kerfisbundnum hætti.



# Stuðningsflokkar SIS-A: 1–18

Flokkur	Tegund	Lýsing á stuðningspörf
1-4	Væg stuðningspörf	Stuðningsvísitala undir meðallagi. Að jafnaði engin eða lítil stuðningspörf vegna heilsu og/eða hegðunar
5-12	Miðlungs/alvarleg stuðningspörf	Vaxandi stuðningspörf eftir hækkandi númeri stuðningsflokks. Breytileg stuðningspörf vegna heilsu og/eða hegðunar
13-18	Óvenjulega mikil og óvenjuleg stuðningspörf	Umfangsmikil stuðningspörf. Vaxandi stuðningspörf eftir hækkandi númeri stuðningsflokks. Mjög mikil þörf vegna heilsu og/eða hegðunar.

