Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins

Ungmenni með einhverfu og önnur þroskafrávik

Hverjum er námskeiðið ætlað?

Námskeiðið er ætlað foreldrum, aðstandendum og starfsfólki sem sinna umönnun, ráðgjöf þjálfun og kennslu ungmenna frá 13 ára aldri.

Lýsing

Fjallað verður um ódæmigerðan taugaþroska, styrkleika og áskoranir í daglegu lífi. Rætt verður um áhrifaþætti varðandi sjálfsmynd, líðan, samskipti, kynheilbrigði og tengsl við geðheilsu svo sem kvíða og þunglyndi. Auk þess verður farið yfir samspil þroska og færni í daglegu lífi og skynúrvinnslu. Ennfremur verður fjallað um hvernig skipulag, aðlögun umhverfis, skilningur og lausnamiðuð hugsun getur stuðlað að aukinni þátttöku og lífsgæðum ungmenna í þessum hópi. Farið verður yfir hvort greining feli í sér létti eða sorg og hvaða þýðingu hún hefur fyrir viðkomandi einstakling, fjölskyldu hans og nærsamfélagið. Auk þess deilir foreldri eigin reynslu. Námskeiðið er byggt á fyrirlestrum, fræðslumyndböndum og umræðum.

Markmið

Að þátttakendur:

- Efli þekkingu og skilning á þörfum ungmenna með ódæmigerðan taugaþroska
- Auki hæfni sína til að takast á við ýmsar áskoranir í daglegu lífi
- Geti miðlað þekkingu til fjölskyldu eða samstarfsfólks
- Tileinki sér jákvæð viðhorf og lausnamiðaða hugsun

Umsjón

Helga Kristín Gestsdóttir iðjuþjálfi

Fræðslu- og kynningarsvið, 2020.