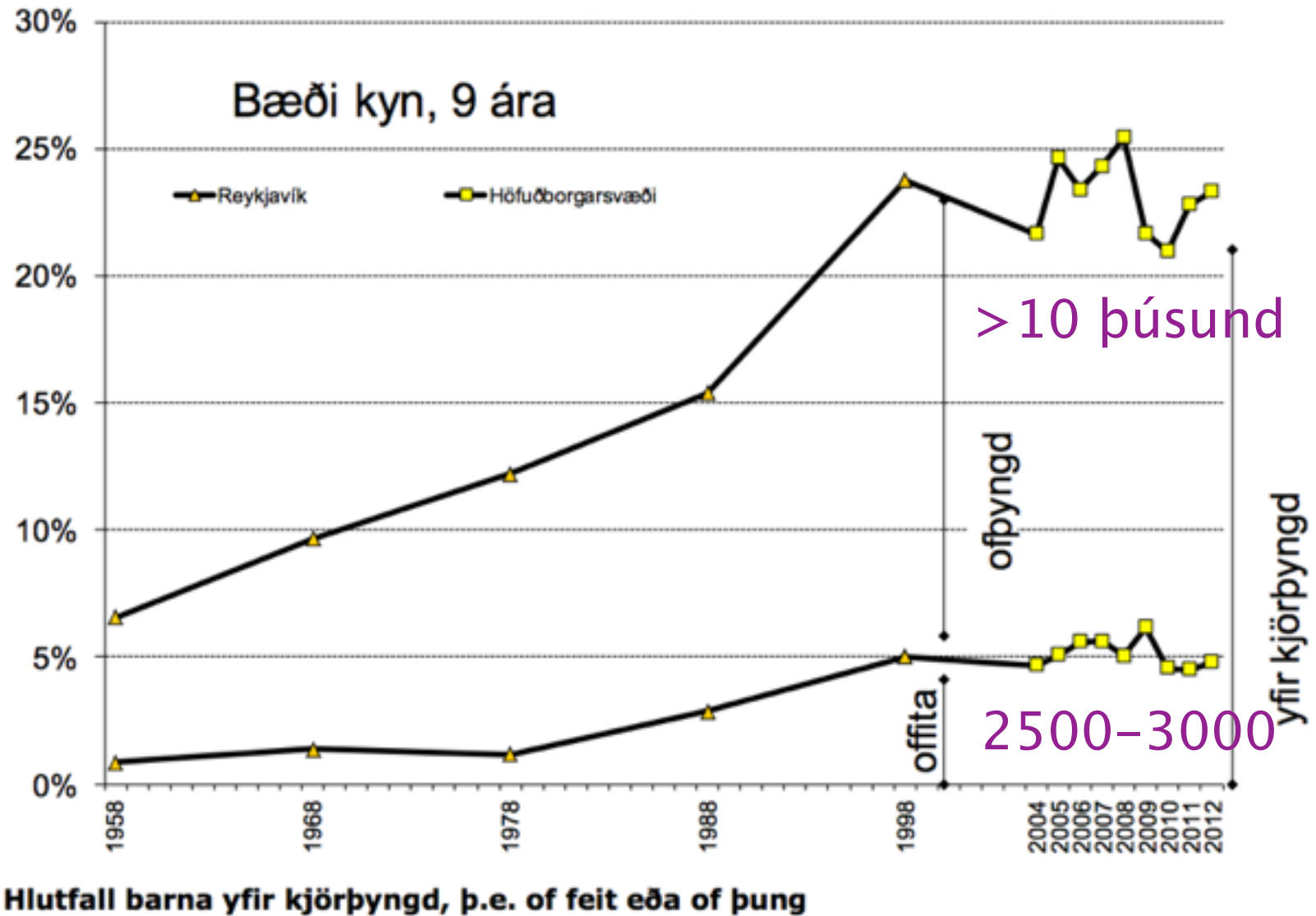


Heilsuskóli Barnaspítalans

Fjölskyldumiðuð atferlismeðferð við offitu barna

Tryggvi Helgason, barnalæknir
Berglind Brynjólfsdóttir, sálfræðingur
Vorráðstefna Greiningar og ráðgjafarstöðvar ríkisins
15. maí 2014

Staðan á Íslandi

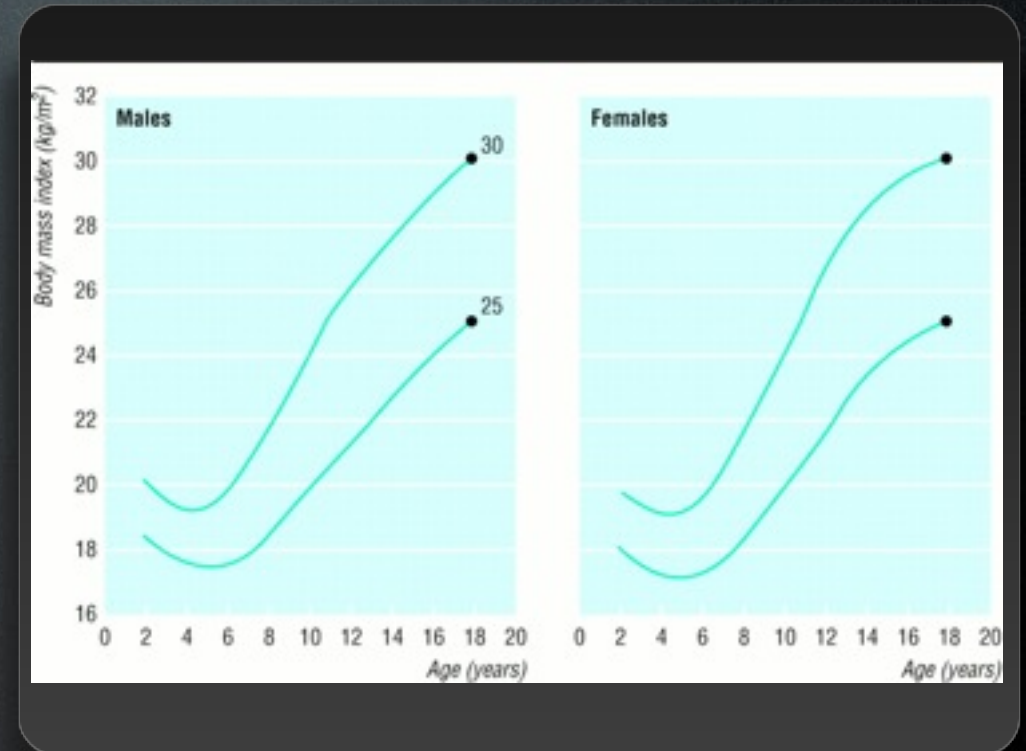


Líkamsþyngdarstuðull

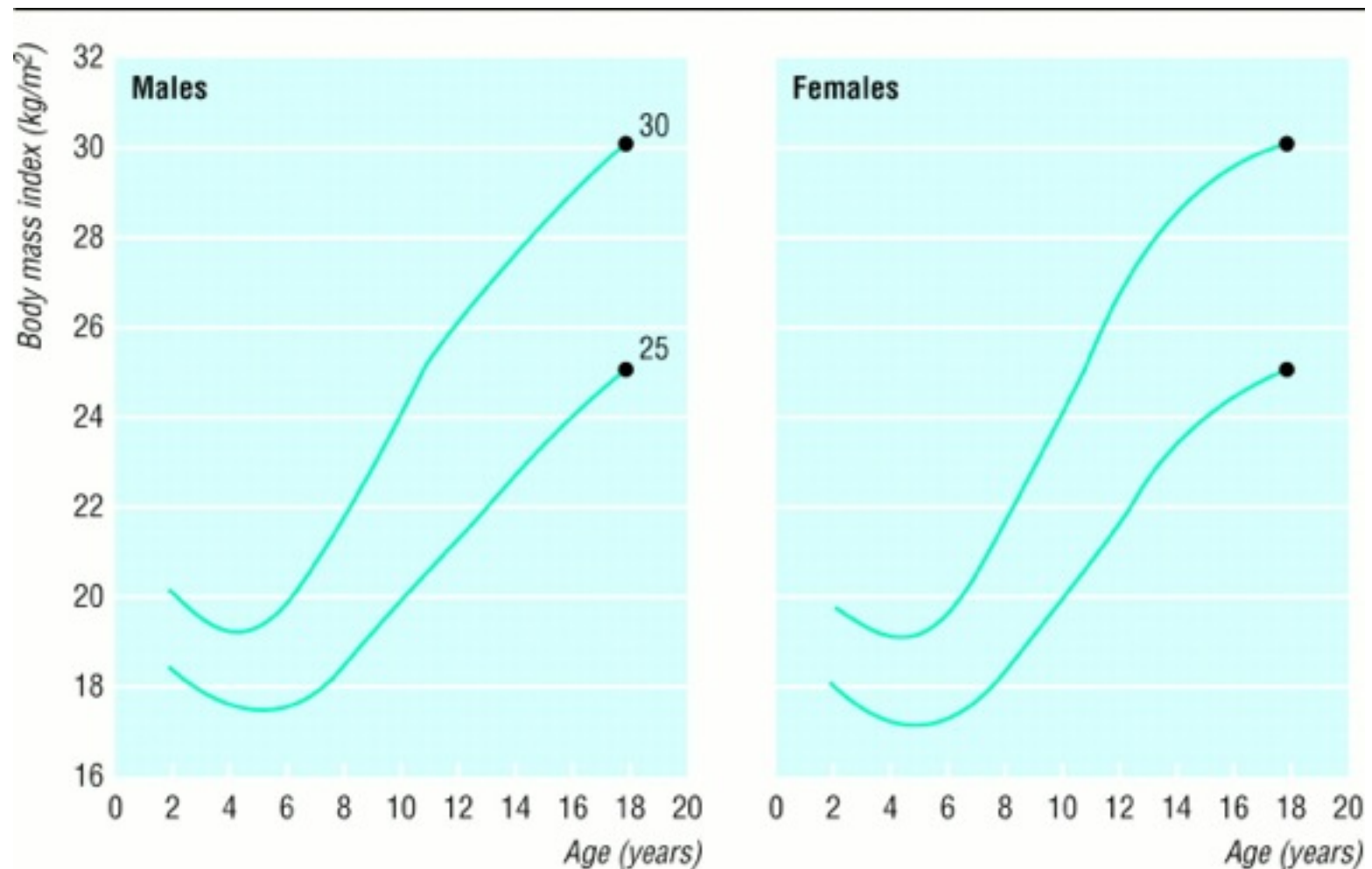
- Einfaldasta ráðið til að meta offitu

- Útreiknuð stærð

$$\frac{\text{Þyngd í kg}}{(\text{Lengd í m})^2} = \text{LÞS}$$



Alþjóðlegar viðmiðunar línur samkvæmt Cole 2000



Cole, T. J et al. BMJ 2000;320:1240

Líkamsþyngdarstuðull

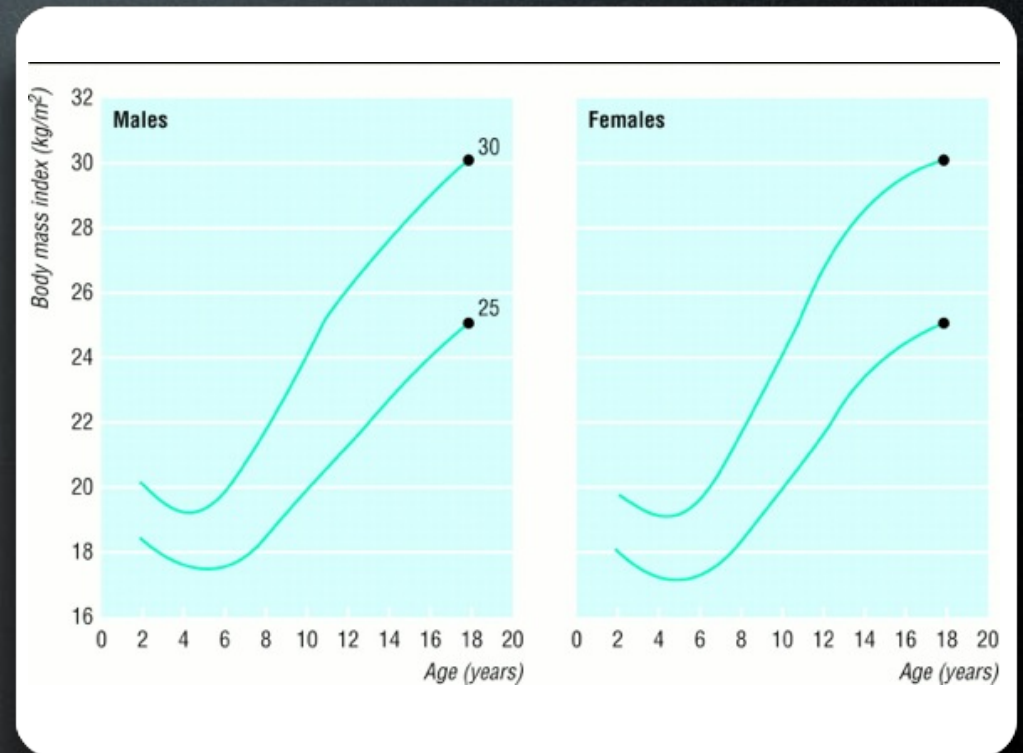
- Besta einfalda ráðið til að meta offitu

- Útreiknuð stærð

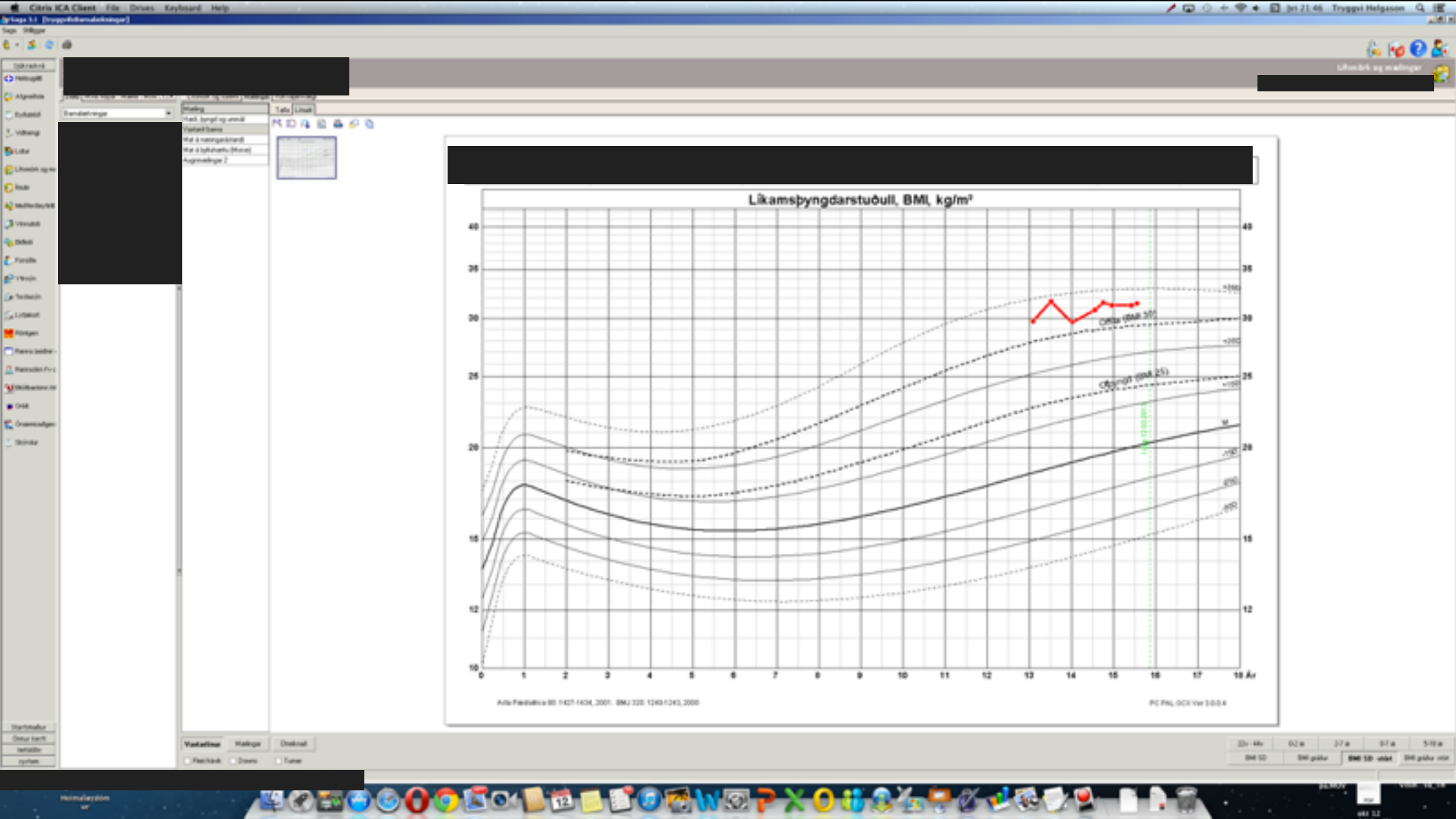
Þyngd í kg

$(\text{Lengd í m})^2$

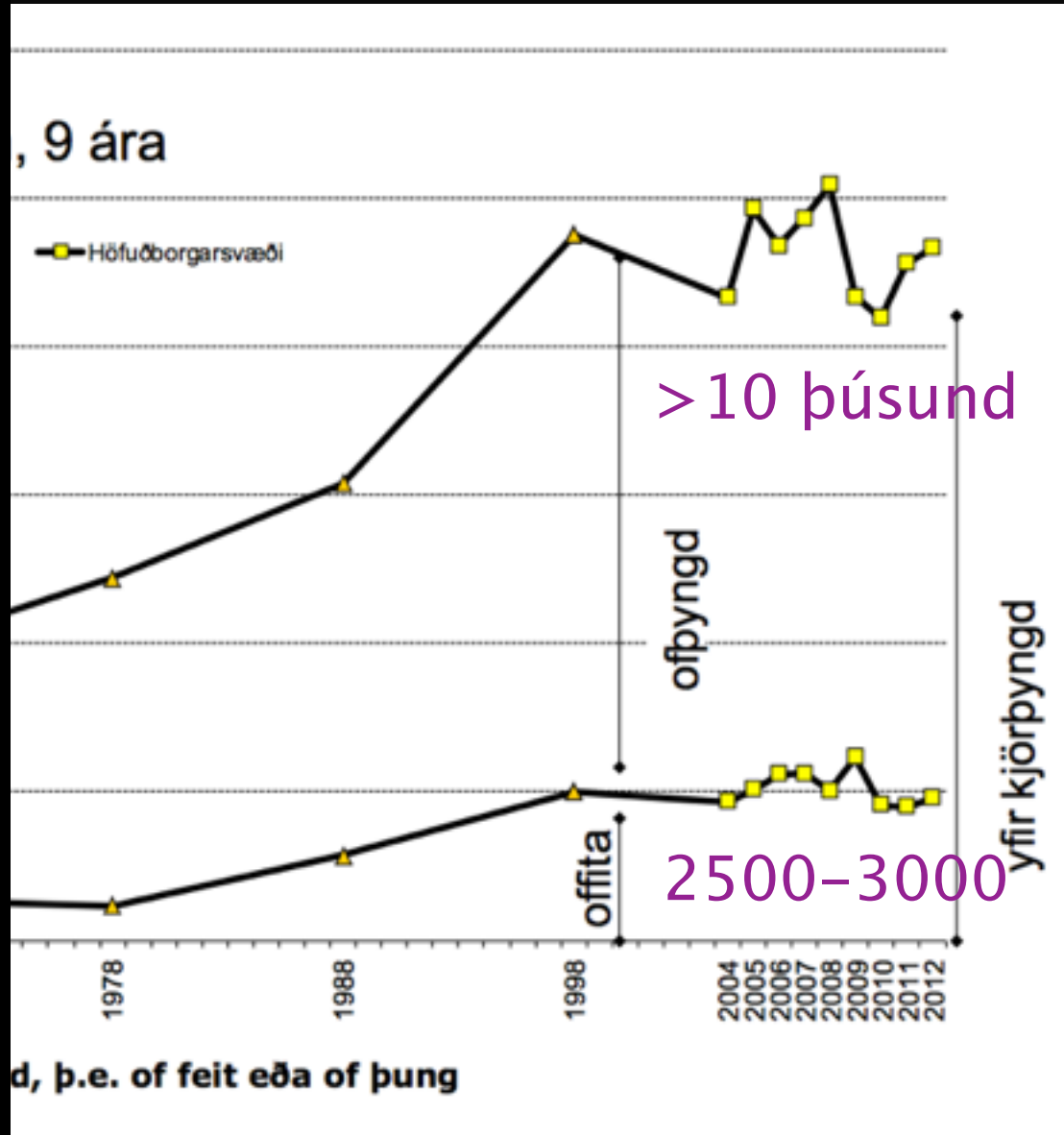
= LÍÞS



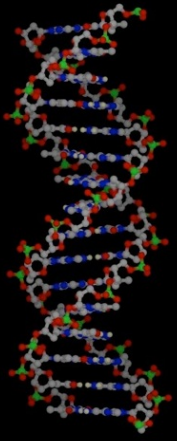
BMI í Sögunni



Staðan á Íslandi



úr Talnabrunni Landlæknis, sept 2012,
unnið úr gögnum Ískrár og Brynhildar Briem



Apar og
menn eru
99% eins

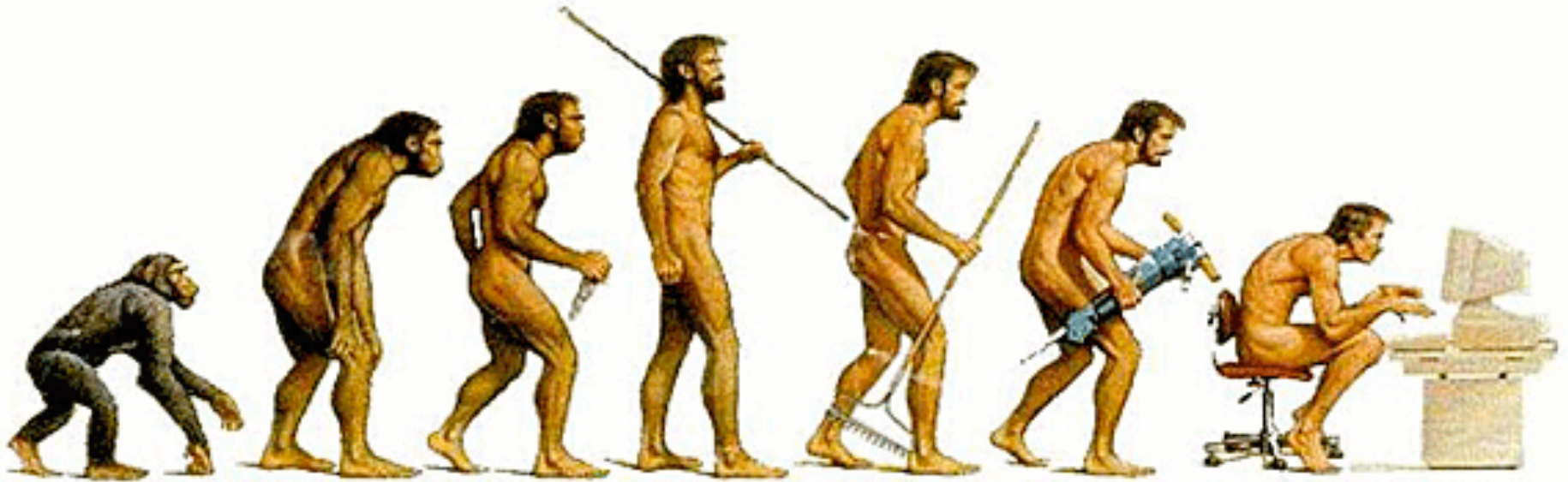
Nature
9. mars 2006

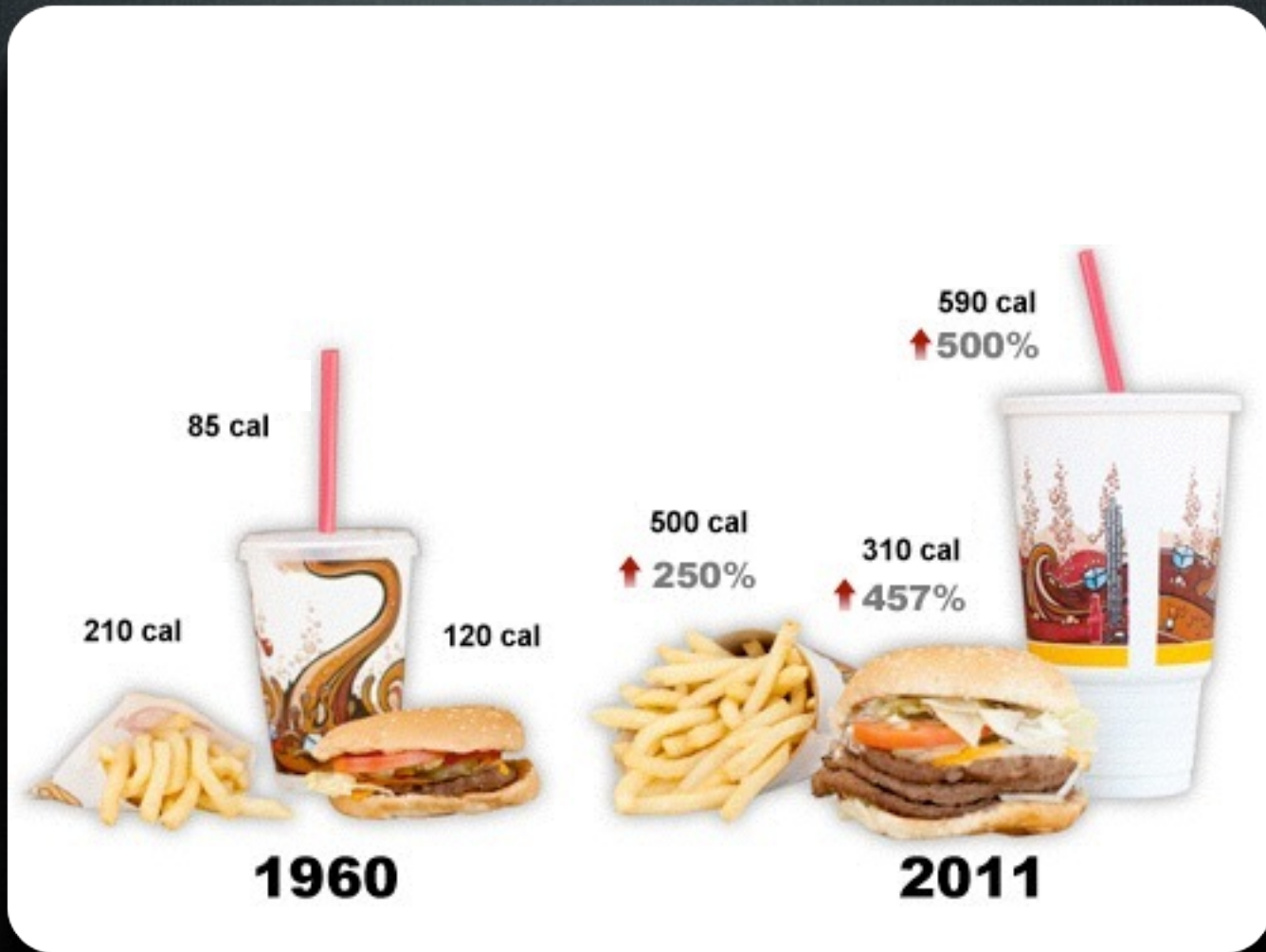


What does this face mean when YOU make it?



Hvað gerðist eiginlega??





Matarskammtar



Matarval

Offituvaldandi samfélag



Líkami okkar þróaðist í frumskóginum



Meðalbarn í Ameríku sér 30 til 50 klst af matarauglýsingum á ári, þar af 90 prósent “rusl” fæði

Kaiser family foundation

Fjölskyldan - Vandamálið?



Fjölskyldan - Lausnin!



Snjókarlinn



Snjókarlinn



Snjókarlinn



Einstakt tækifæri

- Standa í stað í þyngd
- Ekki markmið að léttast í kílóum talið
- Einfalt, ekki satt

Heilsuskóli Barnaspítalans

Hitt yfir 200 börn

>100 fjölskyldur
í hópmeðferð

Einstaklings-
meðferð

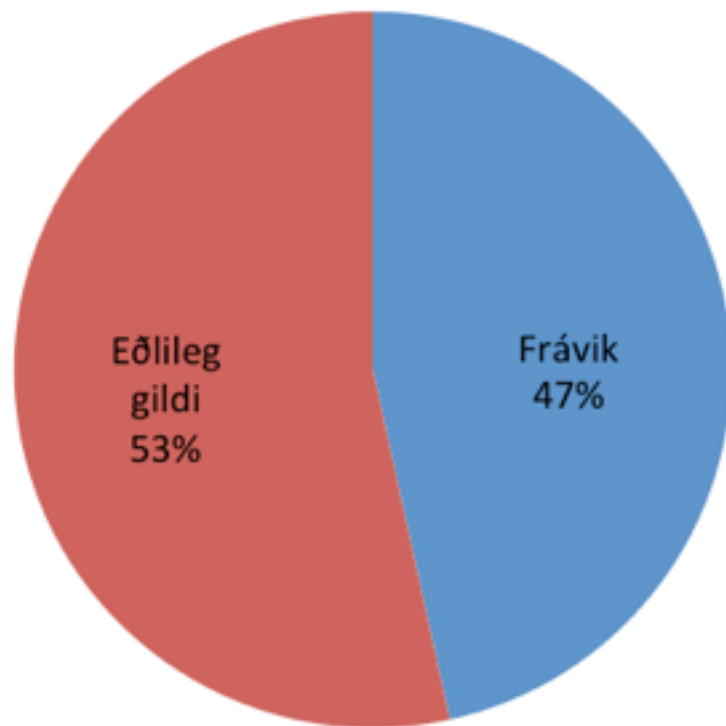
yngrri en 8 ára
foreldranámskeið
samvinna
Heilsugæslan

8-12 ára
Heilsuskóli á
Barnaspítalanum

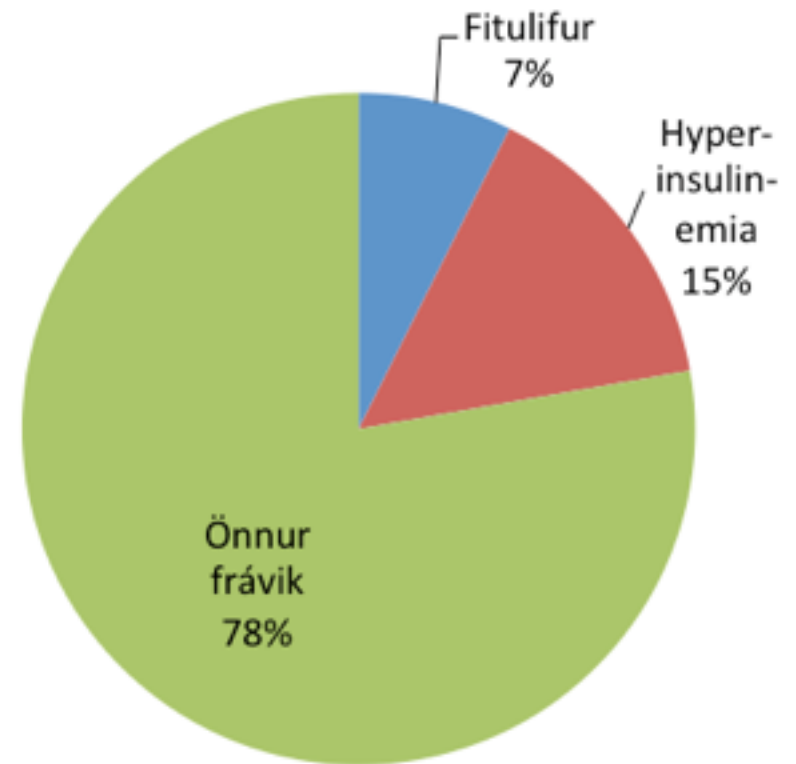
12-17 ára
Einstaklings
Hópmeðferð
sjúkraþjálfara

Frávik í blóðgildum

Niðurstöður blóðrannsókna
(n=116)



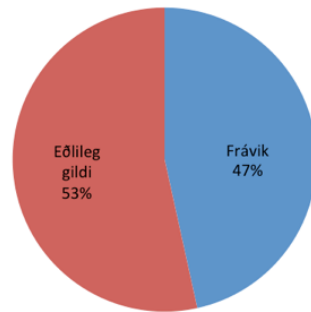
Frávik
(n=54)





Frávik í blóðgildum

Niðurstöður blóðrannsóknna
(n=116)



Frávik
(n=54)

