



# Skref fyrir skref

Kynning á margmiðlunarefni fyrir  
foreldra og fagfólk

Sigríður Lóa Jónsdóttir  
Sálfræðingur, sérfræðingur á sviði fötlunar

**Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins**

# Skref fyrir skref

## Simple steps

- Margmiðlunar kennsluefni
- Byggir á hagnýtri atferlisgreiningu
- Aðgengilegt á netinu gegn áskrift
- Á mörgum tungumálum
- Markhópur
- Markmið

[www.simplestepsautism.com](http://www.simplestepsautism.com)

Forsíða Hvers vegna skref fyrir skref? Um einhverfu Frásagnir Hafið samband Kaupa núna  
Minni aðgangur Leiðbeiningar Stuðningur Atferlisskiptun fyrir börn með einhverfu Handbók  
Hagnýtt efni Orðskýringar



simplesteps autism

Kennsluæfing í atferlisskiptun fyrir börn með einhverfu

Einfærðir en árangursríkar aðferðir sem byggja á gagnrýndum aðferðum hagnýtrar atferlisgreiningar



Sérstakt efni

Sérstakt efni fyrir meðlimi:

- Kennslumyndbönd
- Notendahandbók
- Orðskýringar
- Hagnýtt efni



Ókeypis úrræði!  
kennsluáæði.

Allur listinn...

smelltu hér til að fá meiri upplýsingar



Fyrir foreldra  
Stuðningur þegar þú þarft á honum að halda

smelltu hér til að fá meiri upplýsingar.

smelltu hér til að fá meiri upplýsingar



Fyrir sérfræðinga  
Gagnvirkir efni sem hjálpar til við að taka fyrstu skrefin.

smelltu hér til að fá meiri upplýsingar.

Hafa samband



\*Líflokann Judy hefur  
vatnað til minna séðan  
að byggiðum að nota  
Skref fyrir skref. Eþ

### Upplýsingar um okkur

Kennsluæfingunni aðstoðar foreldra barna með röskun á einhverfuórn ásamt því að veita þeim hvatningu. Vefurinn eykur skilning foreldra á einhverfuórn röskun og hvernig hún hefur áhrif á getu barns til að læra, eiga í samskiptum við aðra, og að mynda persónuleg tengsl við fólk. Með því að fylgja kennslumyndböndunum, fræðlumyndböndunum, ráðleggingunum og



# Upphafið

Samstarfsverkefni styrkt af Leonardo

Science and the Treatment of Autism:  
A Multimedia Package for Parents and Professionals - STAMPPP



University of Ulster

Queen's University, Belfast

Erasmus University, Rotterdam

Istituto Europeo per lo Studio del Comportamento Umano

Specialpedagogiska Institutionen, Stockholm University

The State Diagnostic and Counselling Centre, Iceland

Parents' Education as Autism Therapists

ANTAM

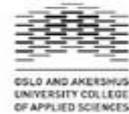
[www.stamppp.com](http://www.stamppp.com)



Styrktaraðilar  
Skref  
fyrir



\* Studief  
Creative Industries  
Innovation Fund



# Skref fyrir skref

## Simple Steps

- Kostir
  - Foreldravænt
  - Gagnvirkt
  - Ódýrt
  - Í þróun
- Efninu hefur verið vel tekið skv. könnunum
- Viðurkenning sem “Project of Excellence”



# Skref fyrir skref

## Simple Steps

- Viðtöl
- Kennslumyndbönd
- Hagnýtt efni
- Orðskýringar
- Spurt og svarað
- Handbók
- Námsvísir (*study guide*)



The image shows a brochure for the Simple Steps Autism program. At the top, the logo features a stylized 'SS' with a bird-like shape above it, followed by the text 'simplesteps'. Below the logo, a dark blue box contains the text 'Útgáfa fyrir einhverfu' (Publication for individuals), and below that, in green, 'Í forystu á sviði hegðunarbreytinga' (Leading in the field of behavior change). The central part of the brochure is decorated with colorful, abstract shapes like a sun, a cloud, and a path. Several inset images and text boxes are arranged around these shapes: 'Kennslufni með skýringarmyndum' (Learning material with explanatory images) with a small video frame showing a person; 'Myndbandaþjálfun' (Video-based training) with a photo of a person sitting at a table; 'Mælanlegur árangur' (Measurable results) with a line graph; and 'Sérfræðiráðgjöf' (Specialist advice) with a photo of a man. At the bottom, the text reads: 'heimsækið [www.simplestepsautism.com](http://www.simplestepsautism.com) til að fylgjast með nýjungum og taka þátt í vefsamfélaginu okkar' (visit the website to follow new developments and participate in our online community). At the very bottom, contact information is provided: 'Simple Steps, Knockbracken Health Park, Saintfield Road, Belfast, BT8 8BH t +44 (0)28 9079 5342 e info@simplestepsautism.com www.simplestepsautism.com'.

simplesteps

Útgáfa fyrir einhverfu  
Í forystu á sviði hegðunarbreytinga

Kennslufni með skýringarmyndum

Myndbandaþjálfun

Mælanlegur árangur

Sérfræðiráðgjöf

heimsækið [www.simplestepsautism.com](http://www.simplestepsautism.com)  
til að fylgjast með nýjungum  
og taka þátt í vefsamfélaginu okkar

Simple Steps, Knockbracken Health Park, Saintfield Road, Belfast, BT8 8BH  
t +44 (0)28 9079 5342 e info@simplestepsautism.com www.simplestepsautism.com

# Skref fyrir skref

## Simple Steps

### Skref 1

#### VELKOMIN(N) Á VEFSÍÐU SKREF FYRIR SKREF (SS)

Hér má sjá stutta kynningu á þeim möguleikum sem vefsíðan býður upp á og við hverju er að búast.

Opna núna



### Skref 2

#### REYNSLUSÖGUR

Hér má hlusta á reynslu foreldra og sérfræðinga í einhverfu og hvernig atferlislutun hefur breytt lífi þeirra.

Opna núna



### Skref 3

#### EINHERFA OG HAGNÝT ATFERLISGREINING

Kynning sérfræðinga á hagnýtri atferlisgreiningu ásamt umfjöllun þeirra um mikilvægi greiningará röskun á einhverfurófinu, svo og umfjöllun um greiningarferlið og hvað það felur í sér.

Opna núna



### Skref 4

#### AÐ SKILJA HEGÐUN

Til að geta beitt hagnýtri atferlisgreiningu á árangursríkan hátt þarf fyrst að öðlast skilning á hegðun. Hér verða lögmál hegðunar kynnt og hvernig má nýta þau til að breyta hegðun.

Opna núna



# Skref fyrir skref

## Simple Steps

### Skref 5

#### AD MÆLA HEGÐUN

Það er mikilvægt að vera með góða færni í að mæla hegðun og í þessum hluta verða skoðaðar mismunandi aðferðir sem geta hjálpað þér að hanna árangursríka iðlutun fyrir barnið þitt.



Opna núna

### Skref 6

#### AD ÝTA UNDIR OG KENNA NÝJA FÆRNI

Hér lærir þú fyrstu skrefin í að ýta undir viðeigandi hegðun sem barnið getur sýnt með því að nota jákvæða styrkingu ásamt því að kenna nýja færni.

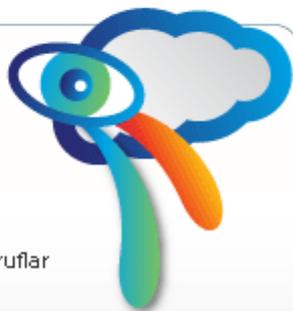


Opna núna

### Skref 7

#### FENGIST VIÐ HEGÐUNARVANDA

Það er vandasamt að fást við erfiða hegðun. Hér verða skoðaðar aðferðir til að fást við óæskilega hegðun sem truflar nám og þroska



Opna núna

### Skref 8

#### HANDBÓK MED ÁTTA EINFÖLDUM SKREFUM

Sérfræðingar okkar komu saman og skrifuðu handbók um hagnýta atferlisgreiningu. Handbókin er góður stuðningur fyrir kennslu- og fræðslumyndböndin og er því þörf lesning.



Opna núna



[www.simplestepsautism.com](http://www.simplestepsautism.com)