

Lífsgæði 8-17 ára barna með hreyfihömlun

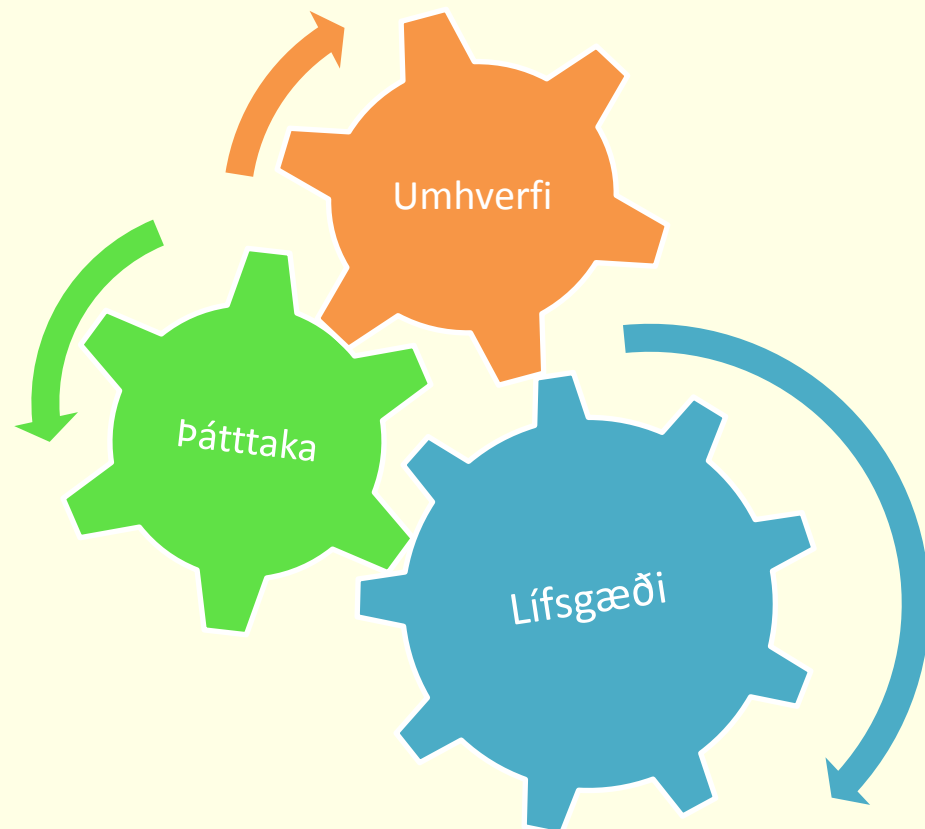
Linda Björk Ólafsdóttir
& Snæfríður Þóra Egilson

Yfirlit

- Lífsgæði barna.
- Rannsóknin.
 - Þátttakendur.
 - Matstæki.
- Niðurstöður.
 - Lífsgæðamat barna.
 - Lífsgæðamat foreldra.
 - Samanburður á mati barna og foreldra.
- Samantekt.
- Niðurstöður settar í samhengi við rannsóknina í heild.
- Lokaorð.

Lífsgæði barna

- Upplifun og þátttaka barna í daglegu lífi.
 - Tengist meðal annars:
 - Heilsu og velsæld.
 - Markmiðum og gildum.
 - Félagslegum tengslum.
 - Stuðningi og aðgengi í samfélaginu.



Rannsóknin

- Rannsóknin var unnin í samstarfi við Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins.
 - Hluti af verkefninu *Lífsgæði, þátttaka og umhverfi barna sem búsett eru á Íslandi*.
- Tilgangur:
 1. Að kanna upplifun barna með hreyfihömlun á lífsgæðum sínum.
 2. Að skoða hvernig foreldrar barna með hreyfihömlun meta lífsgæði barna sinna.

Þátttakendur

- 8-17 ára börn með hreyfihömlun (og greindartölu ≥ 80) og foreldrar þeirra.
 - Alls tóku 33 börn og 39 foreldrar þátt.
- Í rannsókninni tóku einnig þátt
 - Getumikil börn með einhverfu (n=109) og foreldrar þeirra (n=129).
 - Börn í samanburðarhópi (n=215) og foreldrar þeirra (n=286).

Matstæki

- Lífsgæðamatslistinn KIDSCREEN-27.
 - Aðgengilegur þátttakendum á rafrænu formi haustið 2014.

Víddir	Fjöldi spurninga	Lýsing
Hreyfiathafnir og heilsa	5	– Líkamleg virkni, orka og hreysti.
Almenn líðan og sjálfsmynd	7	– Andleg líðan og lífsánægja. – Upplifun á eigin útliti.
Fjölskylda og frjáls tími	7	– Heimilislíf og samband við foreldra. – Sjálfræði og tækifæri til félagslegra samskipta og tómstunda.
Vinatengsl	4	– Félagsleg þátttaka og samskipti við vini.
Skóli og nám	4	– Líðan og þátttaka í skólastarfi.

NIÐURSTÖÐUR

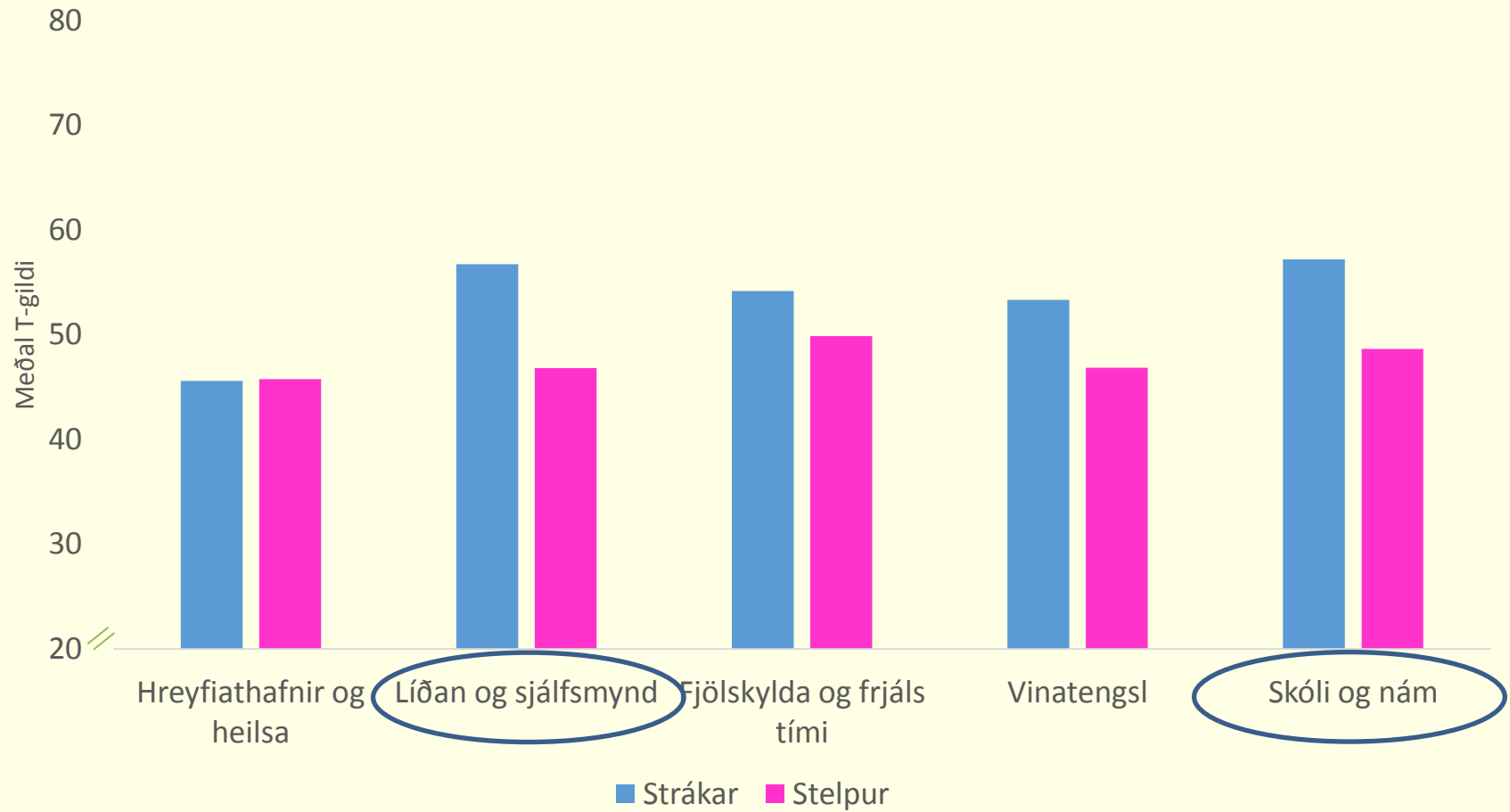
Sjálfsmat barna

Lífsgæðavíddir	Fjöldi*	Meðaltal**	Staðalfrávik	Spönn
Hreyfiathafnir og heilsa	32	45,66	9,66	28,13 – 73,20
Líðan og sjálfsmynd	32	52,08	12,75	26,53 – 73,53
Fjölskylda og frjáls tími	32	52,16	8,01	38,33 – 74,39
Vinatengsl	33	50,20	10,36	31,62 – 66,34
Skóli og nám	33	53,06	12,31	30,55 – 71,00

* Fjöldi þátttakenda er mismunandi eftir víddum vegna ósvaraðra spurninga.

** Meðaltal T-gilda < 45 gefur til kynna að víddin hafi neikvæð áhrif á lífsgæði barnanna.

Strákar - stelpur



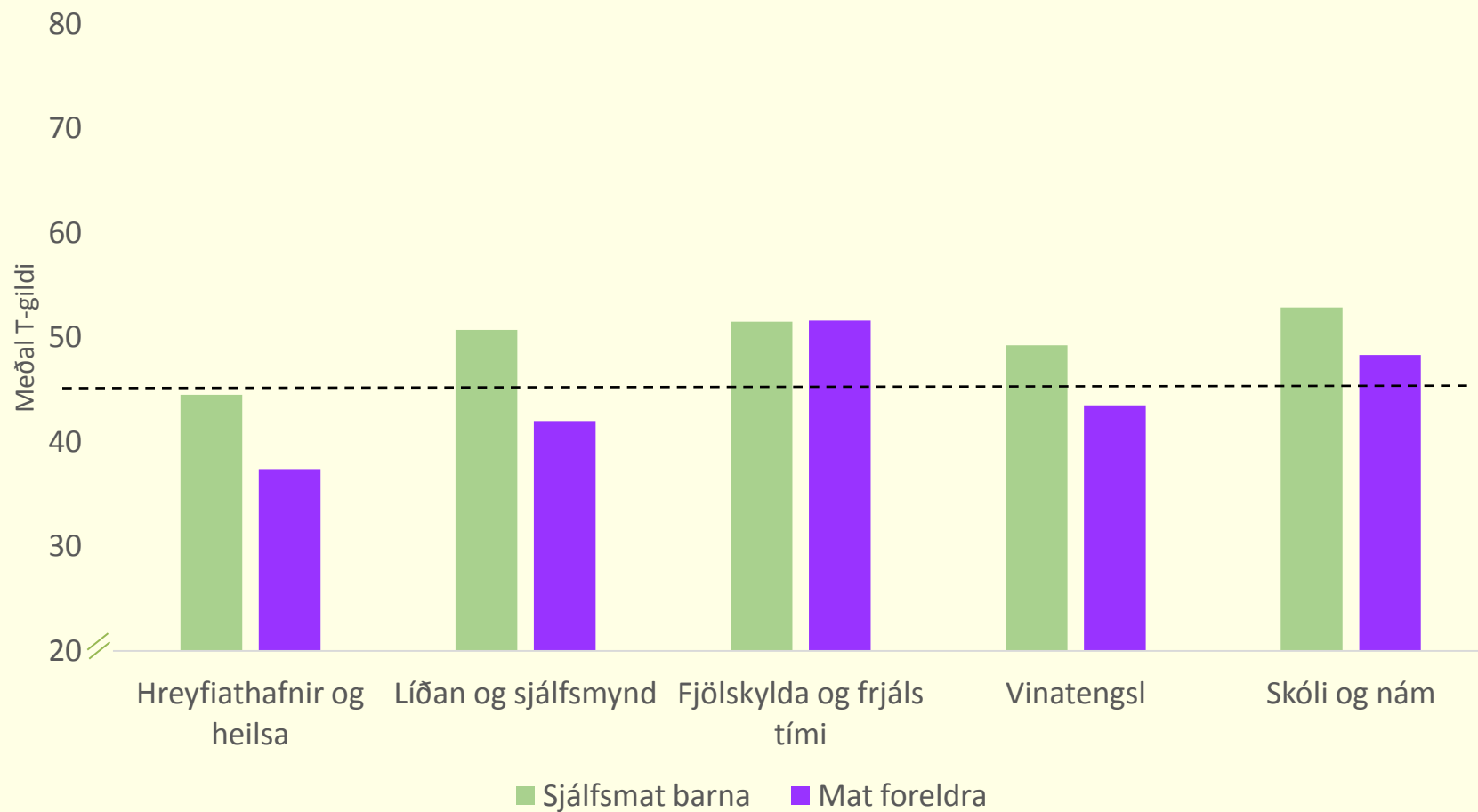
Mat foreldra

Lífsgæðavíddir	Fjöldi*	Meðaltal**	Staðalfrávik	Spönn
Hreyfiathafnir og heilsa	36	36,91	7,50	23,14 – 55,89
Líðan og sjálfsmynd	38	41,78	11,33	23,32 – 76,39
Fjölskylda og frjáls tími	38	50,21	7,31	37,49 – 62,95
Vinatengsl	37	44,40	13,24	20,09 – 70,34
Skóli og nám	38	47,43	10,94	26,11 – 70,67

* Fjöldi þátttakenda er mismunandi eftir víddum vegna ósvaraðra spurninga.

** Meðaltal T-gilda < 45 gefur til kynna að víddin hafi neikvæð áhrif á lífsgæði barnanna.

Börn - foreldrar



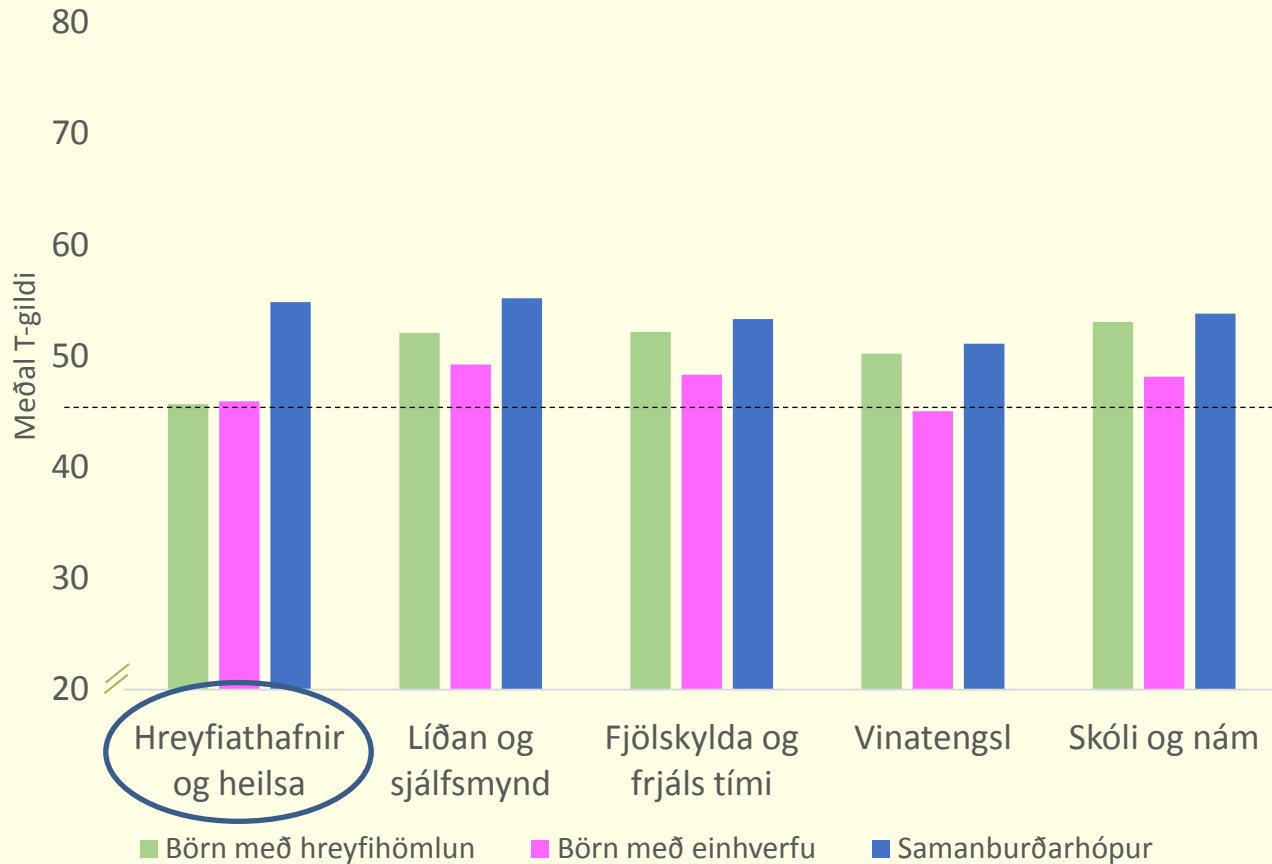
Samantekt

- Börn með hreyfihömlun eru almennt sátt við stöðu sína í lífinu.
 - Huga ber þó sérstaklega að:
 - Líkamlegri virkni og hreysti.
 - Lífsgæðum stelpna.

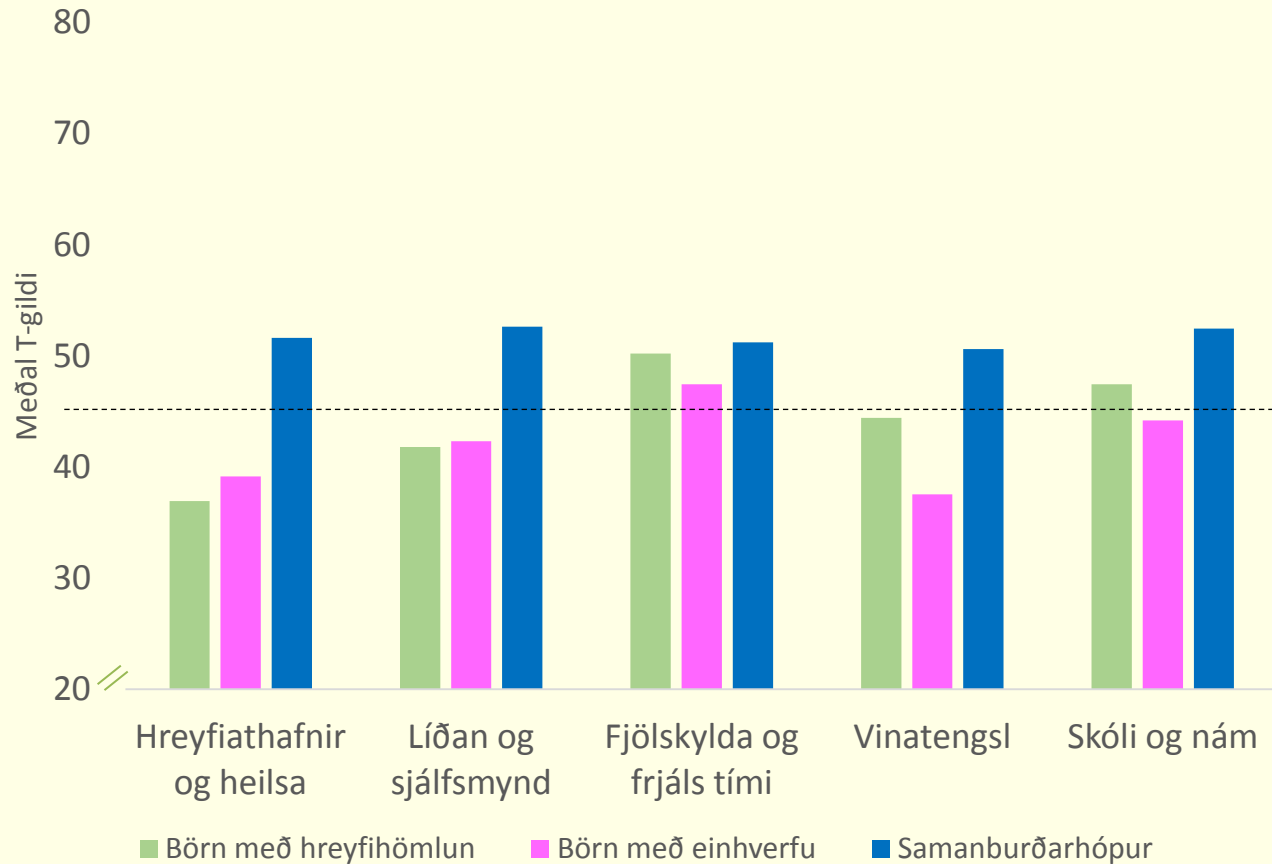
Niðurstöðurnar settar í samhengi við

RANNSÓKNINA Í HEILD

Sjálfsmat barna - hóparnir þrír



Mat foreldra - hóparnir þrír



Að lokum

- Rannsóknin undirstrikar mikilvægi þess að leita til barnanna sjálfra varðandi upplýsingar um líf þeirra og daglega þátttöku.
 - Mat foreldra gefur viðbótarupplýsingar.

Kærar þakkir

fá Unnur Árnadóttir og
Greiningar- og ráðgjafarstöð ríkisins,
fyrir sitt framlag.

- Egilson, S. T., Ólafsdóttir, L. B., Leósdóttir, T. og Saemundsen, E. (2016). Quality of life of high-functioning children and youth with autism spectrum disorders and typically developing peers: Self- and proxy-reports.
- Linda Björk Ólafsdóttir, Snæfríður Þóra Egilson og Kjartan Ólafsson. (2014). Lífsgæði 8-17 ára getumikilla barna með einhverfu: Mat barna og foreldra þeirra. *Uppeldi og menntun*, 23(2), 49-69.
- Linda Björk Ólafsdóttir. (2014). *Lífsgæði 8-17 ára getumikilla barna með einhverfu: Mat og upplifun barna og foreldra*. Háskólinn á Akureyri, Heilbrigðisvísindasvið.