



Þjónustubörf ungmenna metin með ICF greiningar- og flokkunarkerfi

Þórunn Hanna Halldórsdóttir
yfirtalmeinafræðingur
f.h. hæfingarsviðs Reykjalundar

Hæfingarteymi Reykjalundar



- Þverfaglegt teymi
 - Ólöf H. Bjarnadóttir læknir
 - Hafdís Gunnbjörnsdóttir hjúkrunarfræðingur
 - Anna Sólveig Smáradóttir sjúkráþjálfari
 - Margrét H. Theodorsdóttir og Hulda Þ. Gísladóttir iðjuþjálfar
 - Þ. Maggý Magnúsdóttir félagsráðgjafi
 - Þórunn H. Halldórsdóttir talmeinafræðingur

Hæfingarsvið Reykjalundar



- Á sér langa sögu og enn er unnið að því að efla og þróa starfsemina.
- Áherslan beinist nú að því að sinna ungu fólki sem stött er á tímamótum unglings- og fullorðinsára (18-20 ára).

Markmið hæfingar á Reykjalundi



- Að bæta og viðhalda andlegri, líkamlegri og félagslegri færni.
- Lögð er áhersla á virkni og ábyrgð á eigin heilsu, sjálfstæði og framtíð.

Nýtt verkefni frá árinu 2009



- Langveik og fötluð börn verða fullorðin.
- Þau þroskast og þarfir þeirra breytast.
- Í kjölfar á umræðu um þjónustukerfi í kringum þessi börn ákvað hæfingarsvið RL að sinna þeim ungmennum sem talið var að þyrftu þverfaglegt mat og eftirfylgd.

Hvaða ungmenni?



- Vísað af barnalæknum, yfirleitt börn tengd GRR eða Barnaspítala Hringins LSH
- Ungmenni með væga til mikla hreyfiskerðingu og/eða þroskahömlun (eða vitræn skerðing). Skulu ekki hafa mikil læknisfræðileg vandamál.
 - Vöðvarýrnunarsjúkdómar, ýmsir framsæknir sjúkdómar, sjaldgæf heilkenni, hreyfi- og þroskaskerðingar, CP með væga og alvarlega fötlun, heilaskaði á barnsaldri, ofl.

ICF-miðaður gátlisti



- Gátlisti auðveldar þverfaglega vinnu
- Notkun ICF-flokkunarkerfis skerpir á skilgreiningum orða/orðasambanda
- Einfaldar spurningar auðvelda skráningu upplýsinga
- Skráning gefur möguleika á samantekt og að upplýsingar séu nýttar til að bæta þjónustu sviðsins

7

ICF - skilgreining



- Alþjóðlega flokkunarkerfið um færni, fötlun og heilsu.
- Skilgreina færni og færniskerðingu
- Sameiginleg hugtakanotkun milli landa/tungumála
- Leyfir samanburð á gögnum á milli landa, fagstétta, stofnana og yfir tíma
- Kerfisbundin skráning á heilsufarsupplýsingum

Uppsetning ICF-kerfisins



- b (body function) – líkamsstarfsemi
- s (structures) – líkamsbygging
- d (activities and participation) – athafnir og þátttaka
- e (environment) - umhverfispættir

Dæmi um flokkunarkóða



- B310 rödd
- s340 raddbönd
- d330 að tala
- e125 hjálpartæki til tjáskipta

ICF-flokkar



ATHAFNIR OG ÞÁTTTAKA d-flokkar

- 1 Nám og beiting þekkingar
- 2 *Almenn viðfangsefni og kröfur (ekki tekið fyrir í gátlista)*
- 3 Tjáskipti
- 4 Hreyfanleiki
- 5 Eigin umsjá
- 6 Heimilislíf
- 7 Samskipti og tengsl
- 8 Meginsvið daglegs lífs
- 9 Samfélagsþátttaka, félagslíf og borgaraleg aðild

11

ICF-flokkar, frh.



- Einnig spurt um
 - Líkamsstarfsemi (b-flokkun) – t.d. kvíða, þvagvanda og verki.
 - Umhverfispætti (e-flokkun) – t.d. notkun hjálpartækja og stuðning frá fjölskyldu og fagaðilum.

Vinnulag



- Tveir fagaðilar tala við einstaklinginn, oft með aðstandanda
- Teymisfundur fagaðila þar sem farið er yfir niðurstöður, úrlausnarefni skilgreind og fundnar leiðir til lausna.
- Læknabréf útbúið og sent/afhent einstaklingi, læknum og e.t.v. þjónustuaðilum

Vinnulag, frh.



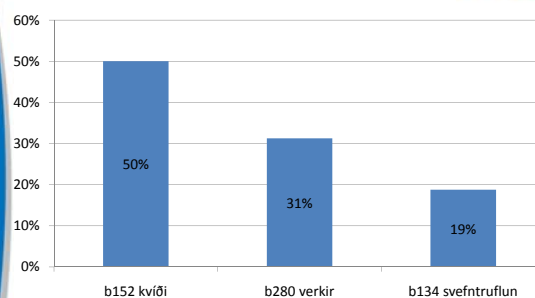
- Niðurstöður afhentar í viðtali eða í síma
- Úrlausnir
 - Skriflegar ráðleggingar
 - Eftirfylgd á göngudeild
 - Innlögn á Reykjalund til að vinna að ákveðnum markmiðum
 - Tilvísun í annað teymi ef það á við
- Ungmennum og aðstandendum boðið að hafa samband ef ný vandamál koma upp

Hingað til...

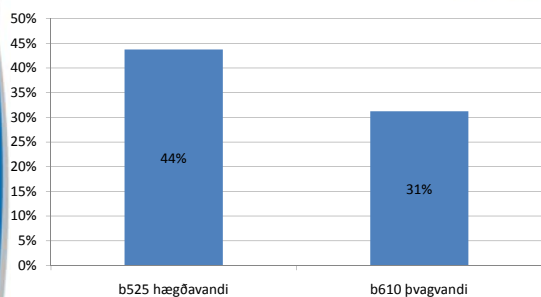


- Höfum haft samband við 19 ungmenni
- Aðallega árgangur 1989 og 1990
- 16 ungmenni þáðu að koma í þverfaglegt mat.
- 2 höfðu ekki áhuga/þörf fyrir mat
- 1 lést áður en að innlögn kom
- 1 hefur ekki náðst í

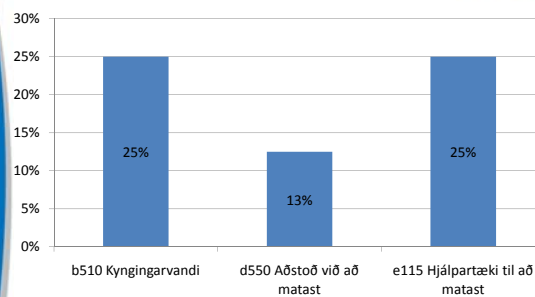
Kvíði, verkir og svefntruflun

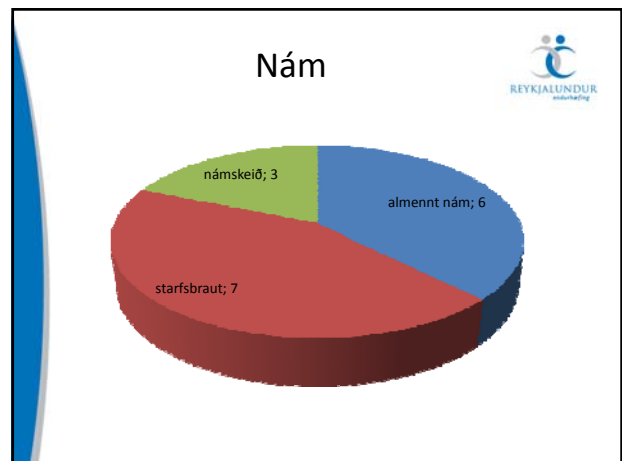
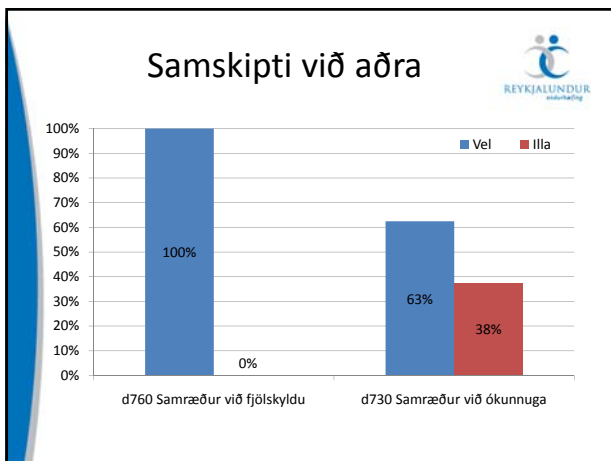
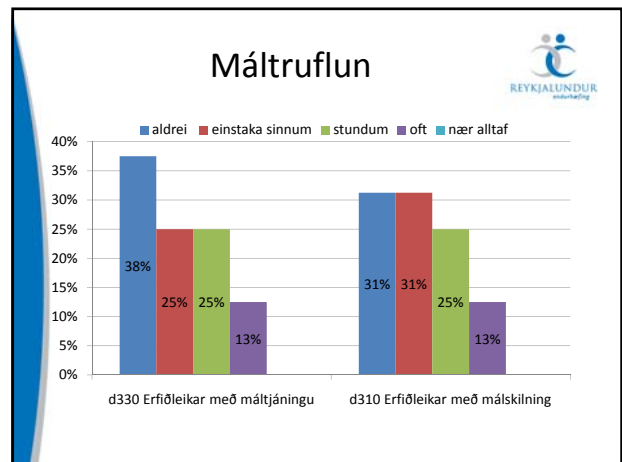
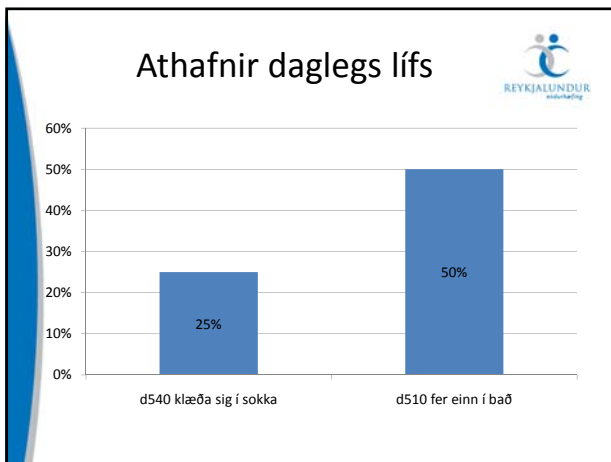
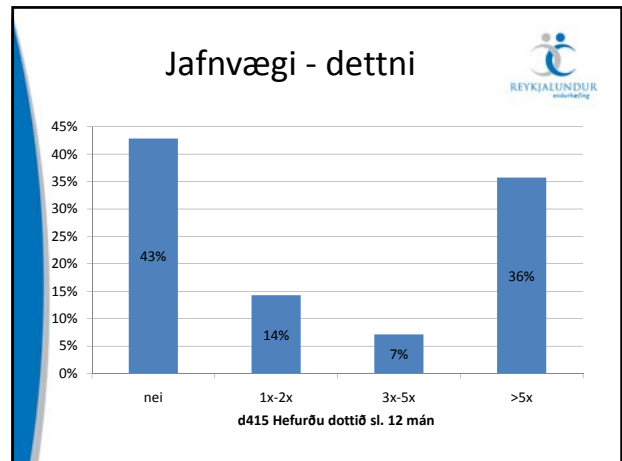
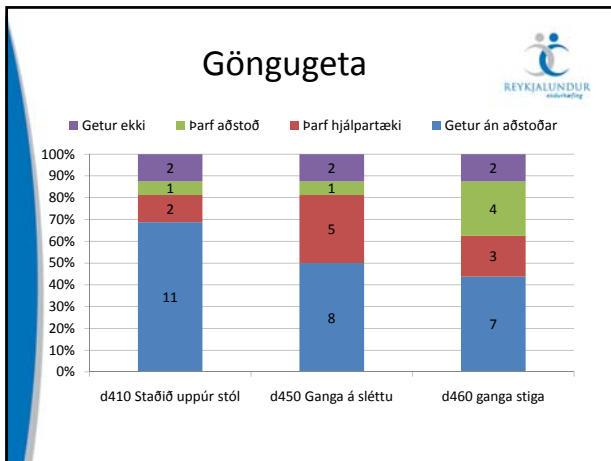


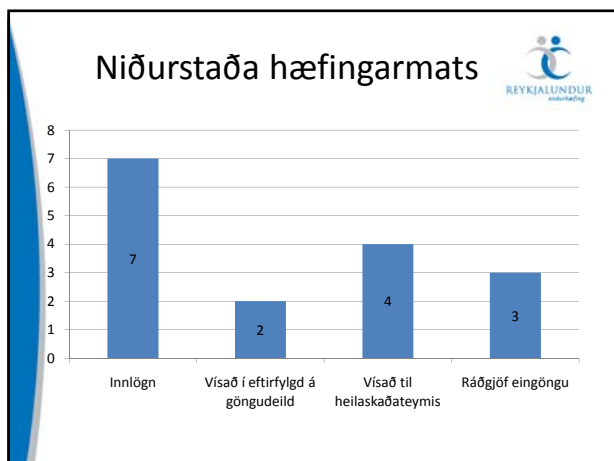
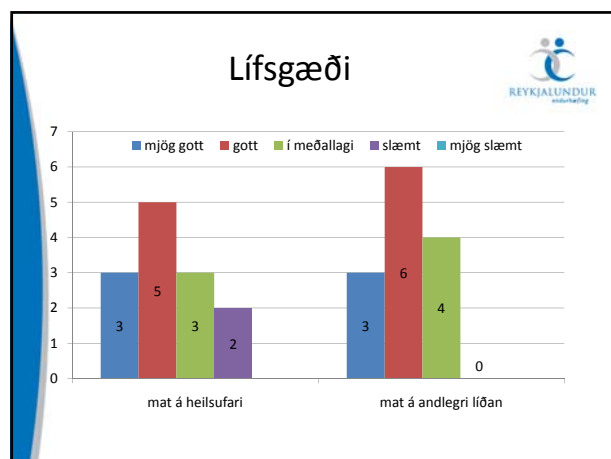
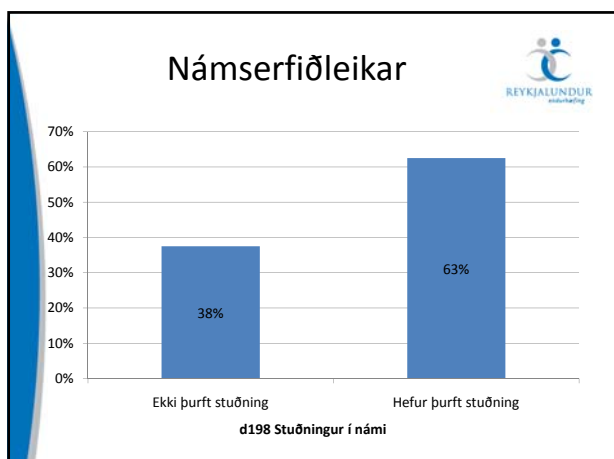
Þvag- og hægðavandi



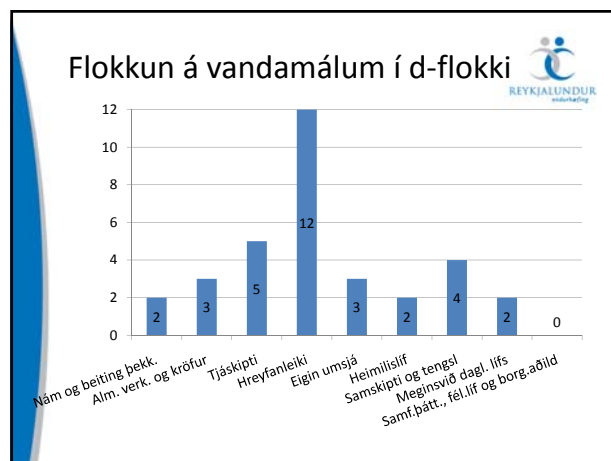
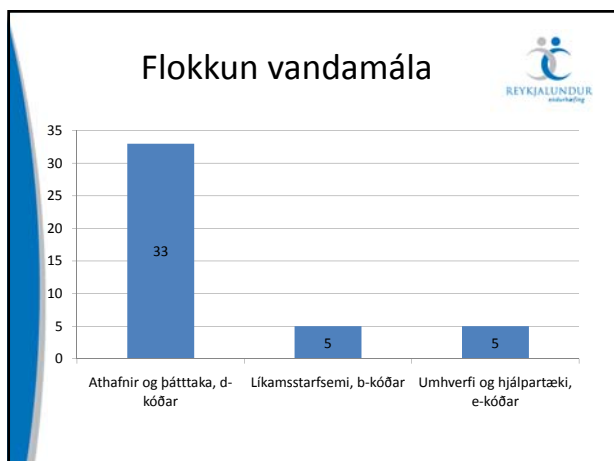
Fæðuinntaka







- ### Heilaskaði á barnsaldri
- Fjórir úr hópi þessa 16 ungmenna hlutu alvarlegan heilaskaða á barnsaldri.
 - Þarfir þessa hóps eru flóknar, þeir þurfa meira utanumhald, meiri eftirfylgd og meiri fræðslu til umhverfis.
 - Lítið um úrræði í boði fyrir þennan hóp hvað varðar búsetu, nám og atvinnu við hæfi.
 - Þessum fjórum ungmönnum var vísað til heilaskaðateymis RL þar sem 3 fóru í 2-3 vikna innlögn en 1 í meðferðarhóp á göngudeild.



Framhald verkefnis



- Áætlað að taka við um 15-18 ungmennum á hverju ári
- Tímamót um tvítugsaldurinn
 - Skóla lýkur, hvað tekur við?
 - Oft farið að huga að eigin búsetu
 - Eru oft komin á ákveðin “þægindastað” þar sem umhverfið hefur oft minnkað kröfur um framfarir
- Þeim nýtist því vel þverfaglegt mat þar sem bent er á möguleg skref fram á við og leiðbeint um viðeigandi úrlausnir.



Takk fyrir