



  
**CPEF**
  
 CP Eftirfylgd
   
 Forrannsókn/próunarverkefni

Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 1


## Bakgrunnur

- Hver fylgist með hverju?



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 2

## MPH




- Verkefni við *Miðstöð í lýðheilsuvísindum* við læknadeild Háskóla Íslands
- Leiðbeinandi : Ásta Thoroddsen dósent við hjúkrunarfræðideild Háskóla Íslands. Sérfræðingur í rafrænum sjúkraskrá.
- Meistaraprófsnefnd:
  - María Heimisdóttir MD, PhD, MBA, sviðsstjóri Hag- og upplýsingasviðs LSH
  - Ólafur Thorarensen sérfræðingur í taugalækningum barna, Barnaspítala Hringins
  - Sigurveig Pétursdóttir, sérfræðingur í bæklunarskurðlækningum LSH

Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 3

## Markmið

Að stuðla að bættri lýðheilsu barna með CP Íslandi með því að:

- þýða og staðfæra sænskt matskerfi, CPUP sem gefur þverfaglegt mat á heilsu og færni barna og unglinga með Cerebral Palsy (CP).
- Prófa matskerfið á börnum með CP á Íslandi sem eru 8 ára og yngri
- Hvetja til bættrar þverfaglegrar samvinnu með innleiðingu á matskerfinu á Íslandi



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 4

## Samstarfsverkefni

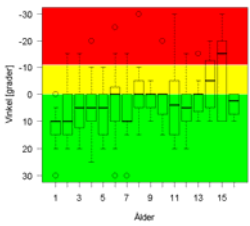
- Æfingastöð SLF
  - Sjúkra- og iðjubjálfar
- Greiningar- og ráðgjafastöð ríkisins
  - Aðgangur að upplýsingum – innköllun
  - Sjúkra- og iðjubjálfi
- Landspítalinn og Barnaspítali Hringins
  - Sérfræðingur í taugalækningum barna
  - Sérfræðingur í bæklunarskurðlækningum
- CP félagið á Íslandi

Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 5

## Skráning, af hverju?

- Mjaðmaliðhlaup, liðkreppur og hryggskekkja eru alvarlegir fylgikvillar
- Mikilvægt er að greina snemma einstaklinga sem eru í mestri hættu.
- Skipuleg eftirfylgd. (Hagglund et al., 2005; Stott et al., 2004).

Hvernig er hægt að fyrirbyggja?



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010 6

## Framkvæmd

- Þýðing úr sænsku á íslensku:
- Bakþýðing yfir á sænsku:
- Rannsóknarleyfi
  - Vísindasiðanefnd
  - Persónuvernd
- Þátttökubeiðni send út í samstarf í við
  - Greiningar-og ráðgjafastöð
  - Æfingastöð SLF
  - Landspítala



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

7

## Framkvæmd

- Fyrirspurnir sendar út til foreldra í jan og í mars 2010
- Vinnufundir með fagfólki
- Barnalæknir og bæklunarlæknir skoða börnin saman
- Fjórir iðjuþjálfar og fjórir sjúkraþjálfarar á ÆSLF og GRR
- Skoðun og mat endurtekið af sama fagfólki í haustið 2010
- Spurningalisti lagður fyrir foreldra og fagfólk



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

8

## Læknisskoðun

### Barnalæknir

- Sjúkdómsgreining
- Saga
- Heilsufar
- Lyfjanotkun
- Næring
- Rannsóknir
- Niðurstöður úr prófum

### Bæklunarlæknir

- Röntgenmyndir af mjóðmum og hrygg
- Hættumerki
- Aðgerðir

Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

9

## Skoðun iðjuþjálfara

- Grunnupplýsingar
- Flokkun finhreyfifærni
- Sambeiting handa
- Hreyfiferlar í efri útlimum
- Vöðvaspenna í efri útlimum
- Iðjuþjálfun
- Markmiðssetning
- Hjálpartæki, spelkur
- Niðurstöður úr prófunum



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

10

## Skoðun sjúkraþjálfara

- Grunnupplýsingar
- Grófhreyfifærni flokkun
- Færni í að komast um
- Færni í sitjandi, standandi og gangandi
- Hjálpartæki við flutning
- Hreyfiferlar neðri útlimum
- Mat á hryggskekkju
- Vöðvaspenna í neðri útlimum
- Sjúkraþjálfun
- Hreyfivirkni (physical activity)
- Markmiðssetning
- Spelkunotkun
- Niðurstöður úr prófunum



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

11

## Niðurstöður?

- Innleiðing skipulegrar eftirfylgdar með heilsu og færni barna með CP á Íslandi
- Miðlæg skráning
- Rétt meðferð á réttum tíma
- Fyrirbyggja alvarlega fylgikvilla



Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

12

Takk fyrir !



**Spurningar?**

Guðbjörg Eggertsdóttir, maí 2010

13